

Akademisyenlerin Psikolojik Sağlık ve Mutluluklarının Belirleyicileri Olarak Sosyal ve Örgütsel Destek*

*Social and Organizational Support as Determinants of Psychological
Resilience and Happiness of Academicians*

Tahsin AKÇAKANAT

Süleyman Demirel Üniversitesi
İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi
İşletme Bölümü
Isparta, Türkiye

orcid.org/0000-0001-9414-6868
tahsinakcakanat@sdu.edu.tr

Hasan Hüseyin UZUNBACAK

Süleyman Demirel Üniversitesi
İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi
İşletme Bölümü
Isparta, Türkiye

orcid.org/0000-0002-3297-1659
hasanuzunbacak@sdu.edu.tr

Serpil KÖSE

Isparta Uygulamalı Bilimler Üniversitesi
Yalvaç Büyükkutlu Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu
Uluslararası Ticaret ve İşletmecilik Bölümü
Isparta, Türkiye

orcid.org/0000-0003-2215-9613
serpilkose@sdu.edu.tr

Özet

Bu çalışmada akademisyenlerin psikolojik sağlamlığını ve mutluluklarını etkileyen faktörlerin belirlenmesi üzerine odaklanılmıştır. Bu kapsamda sosyal ve örgütsel destek araştırmanın bağımsız değişkenleri olarak belirlenmiş ve model oluşturulmuştur. Çalışmada ayrıca psikolojik sağlamlığın mutluluk üzerine etkisi de incelenmiştir. Bu çalışmada, Süleyman Demirel Üniversitesi ve Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi'nde çalışan 271 akademisyen araştırmanın örneklemini teşkil etmektedir. Kolayda örneklem metodu kullanılarak, örneklemden anket tekniği kullanılarak elde edilen veriler, SPSS ve Lisrel programları kullanılarak yapısal eşitlik modeli ile analiz edilmiştir. Yapılan analiz neticesinde, hem sosyal desteğin hem de örgütsel desteğin, psikolojik sağlamlık ve mutluluk üzerinde pozitif etkileri olduğu görülmüştür. Ayrıca psikolojik sağlamlığın, mutluluk üzerinde de pozitif etkisi olduğu sonucu elde edilmiştir. Boyutlar bazında analiz yapıldığında, akademisyenlerin mutluluklarının belirleyicilerinin arkadaş desteği, örgütsel adalet ve psikolojik sağlamlık olduğu bulunmuştur. Araştırma sonuçlarına göre akademisyenlerin mutlulukları üzerine en yüksek etkiye bulunan değişken psikolojik sağlamlıktır.

Anahtar Kelimeler: Sosyal Destek, Örgütsel Destek, Psikolojik Sağlamlık, Mutluluk.

*Bu çalışma 26. Ulusal Yönetim ve Organizasyon kongresinde bildiri olarak sunulmuş metnin genişletilmiş halidir.

Gönderme Tarihi 29 Haziran 2018; Revizyon Tarihi 2 Ağustos 2018; Kabul Tarihi 10 Eylül 2018

Abstract

This research focuses on determining the factors that affect the psychological resilience and happiness of academicians. In this context, social and organizational support was determined as independent variables of the research, then the model was created. The study also examines the effect of psychological resilience on happiness. In this study, 271 academicians working at Süleyman Demirel University and Mehmet Akif Ersoy University constitute the sample of the researcher. The data obtained using convenience sampling method and sample survey technique were analysed with SPSS and Lisrel programs using the structural equation model. As a result of the analysis, both social support and organizational support were found to have positive effects on psychological resilience and happiness. In addition, it was concluded that psychological resilience has a positive effect on happiness. When dimensions were analysed on a case-by-case basis, it was found that the determinants of the happiness of academicians are friend support, organizational justice and psychological resilience. According to the results of the research, it is the variable "psychological resilience" which has the highest effect on the happiness of the academicians.

Keywords *Social Support, Organizational Support, Psychological Resilience, Happiness.*