

## Öz-Şefkat ile İş Tatmini Arasındaki İlişkide İçsel Motivasyonun Aracı Rolü<sup>1</sup> (The Mediating Role of Intrinsic Motivation in The Relationship Between Self-Compassion and Job Satisfaction)

Neslihan KÜNYE<sup>ID</sup> <sup>a</sup> Belgin AYDINTAN<sup>ID</sup> <sup>b</sup>

<sup>a</sup> Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Ankara, Türkiye. [nkunye@gmail.com](mailto:nkunye@gmail.com)

<sup>b</sup> Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi, İİBF, İşletme Bölümü, Ankara, Türkiye. [belgin.aydintan@hbv.edu.tr](mailto:belgin.aydintan@hbv.edu.tr)

MAKALE BİLGİSİ	ÖZET
<b>Anahtar Kelimeler:</b> Öz-şefkat İçsel motivasyon İş tatmini Aracı değişken  Gönderilme Tarihi Revizyon Tarihi Kabul Tarihi  <b>Makale Kategorisi:</b> Araştırma Makalesi	<b>Amaç</b> – Söz konusu bu çalışmanın temel amacı, çalışan bireylerin öz-şefkat, içsel motivasyon ve iş tatminleri arasındaki ilişkiyi incelemek, bu bağlamda da öz-şefkatin iş tatminine olan etkisinde içsel motivasyonun aracı etkisini araştırmaktır. <b>Yöntem</b> – Ankara’da faaliyet gösteren bazı kamu kurumu ve özel sektör çalışanları arasından 325 kişi üzerinde yapılmış ve 314 kullanılabilir anket elde edilmiştir. Verilerin analizinde değişkenler arasındaki ilişkiyi göstermek için korelasyon analizi yapılmış ve değişkenlerin birbirleri üzerindeki etkisini belirlemek için regresyon analizleri yapılmıştır. Analizlerde SPSS 23.0 programı kullanılmıştır. <b>Bulgular</b> – Çalışan bireyler üzerinde gerçekleştirilen araştırma ve yapılan analizler neticesinde öz-şefkat ve içsel motivasyon, içsel motivasyon ve iş tatmini, öz-şefkat ve iş tatmini arasında pozitif bir ilişki olduğu bulunmuştur. Ayrıca öz-şefkatin iş tatminine etkisinde içsel motivasyonun tam aracılık etkisi söz konusudur. <b>Tartışma</b> – “Kendine şefkatle yaklaşan dolayısıyla öz-şefkati yüksek olan çalışan bireylerin, olumsuz durumlar karşısında kendine acımasızca yaklaşan ve kendini suçlayan bireylere göre içsel motivasyonları nasıldır? Dolayısıyla öz-şefkat ve içsel motivasyonu yüksek olan çalışanların iş tatminlerini de artıracak mıdır?” sorusundan hareketle gerçekleştirilen bu çalışmada, öz-şefkati yüksek bireylerin içsel motivasyonlarının da yüksek olduğu ve bu bağlamda da bireylerin iş tatminlerine olumlu ve artırıcı etkide bulunduğu görülmüştür.
ARTICLE INFO	ABSTRACT
<b>Keywords:</b> Self-compassion Intrinsic motivation Job satisfaction Mediation  Received Revised Accepted  <b>Article Classification:</b> Research Article	<b>Purpose</b> – The main purpose of this study is to examine the relationship between self-compassion, intrinsic motivation, and job satisfaction of individuals, and in this context, to investigate the mediating effect of intrinsic motivation in the effect of self-compassion on job satisfaction. <b>Design/methodology/approach</b> – The study was conducted on 325 people among some public and private sector employees operating in Ankara and 314 usable questionnaires were obtained. In the analysis of the data, correlation analysis was performed to show the relationship between variables, and regression analyzes were performed to determine the effect of variables on each other. SPSS 23.0 program was used in the analysis. <b>Findings</b> – As a result of research and analysis conducted on working individuals, a positive relationship was found between self-compassion and intrinsic motivation, intrinsic motivation and job satisfaction, self-compassion, and job satisfaction. Also, there is a full mediating effect of intrinsic motivation in the effect of self-compassion on job satisfaction. <b>Discussion</b> – What is the intrinsic motivation of working individuals who approach themselves with compassion and thus have high self-compassion compared to individuals who approach themselves mercilessly in the face of negative situations and blame themselves? Therefore, will it increase the job satisfaction of employees with high self-compassion and intrinsic motivation? In this study, based on the question, it was observed that individuals with high self-compassion also had the high intrinsic motivation and had a positive and enhancing effect on their job satisfaction.

<sup>1</sup> Bu çalışma; 4-5 Haziran 2020 tarihleri arasında Ankara’da düzenlenen “International Symposium on Business & Economics (ISBE)” adlı sempozyumda sözlü olarak sunulan bildirinin genişletilmiş halidir.

### Önerilen Atf/ Suggested Citation

Künye, N., Aydıntan, B. (2020). Öz-Şefkat ile İş Tatmini Arasındaki İlişkide İçsel Motivasyonun Aracı Rolü, *İşletme Araştırmaları Dergisi*, 12 (3), 3159-3169.